



# Medarbetarstödet

Lyft din oro kring alkohol, droger, spelproblematik, stress & ångest

- ❖ Tjänsten är anonym och en förmån från din arbetsgivare.
- ❖ Ring **08-24 32 00** och boka ett första konsultativt samtal med terapeut eller psykolog. Eller använd QR-koden nedan för att boka en tid direkt.
- ❖ Vid önskemål från dig kan fortsatt stöd erbjudas och då i samråd med din arbetsgivare.



//Vännerna på Ljung & Sjöberg