

# ”Ingen hjälpte mig när pappa drack”

-Olivia

**Olivia Trygg var nio år när hennes pappas beteende började förändras. Elva år senare dog han i sviterna av sin alkoholism.**

## Hennes historia är inte unik

Barns obrutna lojalitet och samtidigt grundläggande fysiska och emotionella beroende av de vuxna gör dem till de största förlorarna runt en förälder med ett beroende. Det är skadorna på barnen som till slut tvingar den andre föräldern att gå emot skammen och kontakta er som arbetsgivare.

Under den tiden har skadorna på era verksamheter blivit betydande i produktionsbortfall, olovlig frånvaro, kvalitetsbrister och säkerhetsrisker. Kostnaderna för dessa problem uppgår till ca 150 000 – 200 000 kr per år och medarbetare med problem. Alla pilar pekar samtidigt på en ökad kostnad för de ca 10 % av era medarbetare med dessa problem, då hemarbetet skapar en extra ridå för beroendets konsekvenser.

Denna gång kommer Anatoli och Saras gäst, Olivia Trygg; dela sin gripande livsberättelse om hur det var att växa upp med beroendet som förälder och svara på frågan vi knappt vågar ställa: Vad händer egentligen bakom hemmets väggar...?

En annan fråga som vi får på daglig basis är: Vilka är signalerna och hur ska jag som chef agera?

Tillsammans med er kunder och genom att ha gått igenom alla individärenden sedan pandemin bröt ut har vi skapat en unik signalkarta kopplat till hemarbete och hur du som chef och HR framgångsrikt kan och bör agera. I slutet av webinarer kommer vi handfast gå igenom dessa svar. Det går att agera betydligt mycket tidigare än vid den sista hållplatsen och därmed skydda både våra verksamheter och rädda liv!

Sitter du i detta nu med en oro kring en medarbetare?

[Kontakta oss](#)



Datum

12 nov kl. 09:00-10:00



Delta i webinarer

[Klicka här](#)

**TRYGGA  
BARNEN**

För varje deltagare kommer Ljung & Sjöberg att skänka ett bidrag till Tryggabarnen

Varmt välkomna!

*//Sara & Anatoli med vännerna på Ljung & Sjöberg*



← *Klicka på bilden*

PS. Lyssna till vår VD Sarah Linderoth där hon i SVT Morgonstudio pratar om den unika utvecklingen vi ser med anhöriga som till slut tar kontakt med er arbetsgivare.